



ČESKÁ HASIČSKÁ SPORTOVNÍ FEDERACE, SPORTOVNÍ SVAZ HASIČŮ

nábřeží U Přívozu 122/4, HRADEC KRÁLOVÉ 500 03

Soustředění reprezentace ČHSF v individuálních sportech 18. 7. 2022 a 19. 7. 2022

V souvislosti s přípravou potenciálních reprezentantů ČHSF pro účast na soutěžích mimo ČR pořádá Česká hasičská sportovní federace, sportovní svaz hasičů, z.s. sportovní soustředění s cílem motivace sportovců pro účast v mezinárodních soutěžích, kondiční, technické a taktické přípravy pro tyto soutěže.

Disciplíny TFA

mix disciplín TFA, Firefit, FCC

dne 18. 7. 2022 od 10:00 do 16:00 hod

stanice HZS Královéhradeckého kraje Náchod
(Náchodská 530, 549 32 Velké Poříčí)

vedoucí soustředění: pprap. Tomáš Višňar

nutné vybavení: zásahový oděv a obuv, přilba, sportovní oděv a obuv,
pracovní rukavice

Vytrvalostní sporty

cyklistika, triatlon, plavání

dne 19. 7. 2022 od 9:00 do 19:00 hod

stanice HZS Královéhradeckého kraje Náchod, Bartošovice v Orlických
Horách, Nahořany (vodní nádrž Rozkoš)

vedoucí soustředění: plk. Mgr. Josef Hanek

program: 9:00 přeprava (Bus + cyklovlek) do Bartošovic v O.H.

10:00 cyklistický trénink (Bartošovice v O.H. – Nahořany)

15:00 plavecký trénink, individuální příprava (Rozkoš)

17:00 běžecký trénink (Nahořany)

Kontaktní osoba: Ing. David Pouč, david.pouc@hkk.izscr.cz, tel: 724 178 112