



# TOTMAN

## Běh do vrchu Ráztoka - Pustevny

**Pořadatel:** Sportovní klub HZS Moravskoslezského kraje z.s., HZS Moravskoslezského kraje, Česká hasičská sportovní federace, sportovní svaz hasičů, z.s.

**Partner běhu:** obec Trojanovice, stezka Valaška [www.stezkavalaska.cz](http://www.stezkavalaska.cz)

**Datum konání:** pátek 11. října 2019

**Místo konání:** Ráztoka, Trojanovice, GPS: 49.5053769N, 18.2481275E

**Start:** 10:00 hromadně

**Cíl:** vrchol Stezky Valaška na Pustevnách 1105 m.n.m.

**Trasa:** Ráztoka – asfaltová cesta „Knížecí“ cca 1km - zelená turistická značka až na hřeben Radhoště – na hřebeni odbočka doleva po modré turistické značce na Pustevny – závěrečný výběh na stezku Valaška - cíl na vrcholu stezky 1105 m.n.m.,  
povrch tratě: asfalt cca 1 km, zbytek terén, celková délka 7,4 km, převýšení cca 570 m

**Prezentace:** v místě startu do 9:30 h



- Kategorie:** příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZSP a členové JSDH,  
A - do 40 let, B – nad 40 let, r.n. 1979 a starší, C - ženy bez rozdílu věku
- Startovné:** se neplatí, občerstvení zajištěno pro každého účastníka v restauraci u horní stanice lanové dráhy na Pustevnách
- Přihlášky  
a další informace:** e-mailem do **9. října 2019** na: [martin.sedlar@hzsmk.cz](mailto:martin.sedlar@hzsmk.cz),  
další info Tomáš Melčák, e-mail: [tomas.melcak@hzsmk.cz](mailto:tomas.melcak@hzsmk.cz), 724 178 433,
- Ceny pro vítěze:** poháry a věcné pro první tři v každé kategorii a cena pro absolutního vítěze, pro každého nezapomenutelný zážitek z běhu na nejznámější místo Beskyd okořeněný závěrečným výběhem na stezku Valaška
- Ubytování:** žádosti o ubytování společně s přihláškou na výše uvedený e-mail
- Ostatní:** parkoviště přímo na startu, zavazadla budou vyvezena pořadatelem nahoru



